

### Société de chasse de Bagat en Quercy

**Activités** : Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques

**Contact** : Jean PRESSUROT (petit gibier)  
Thierry ALIBERT (gros gibier)

**Adresse** : Mairie  
46800 Barguelonne-en-Quercy

**Coordonnées** : 06 87 29 81 22  
jean.pressurot@orange.fr

## CASTELNAU-MONTRATIER

### Amicales des Joueurs de Rugby

**Contact** : Florian GLEYE

**Adresse** : Benaixs -  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 06 71 75 61 82  
amicale.coc@outlook.com

### Association des Chasseurs

**Activités** : Pratique de la chasse.

**Contact** : Maurice BONNEMORT

**Adresse** : Moulin de Nègre - 46170  
Castelnau-Montratier

**Coordonnées** : 05 65 21 83 56  
maurice.bonnemort@orange.fr

### ATV—Organisations

**Activités** : Formation pilotage et navigation

**Contact** : Christophe SAHUC

**Adresse** : 416 Chemin Del Rey  
46170 Castelnau-Montratier

**Coordonnées** : 06 07 29 81 65  
atvo@orange.fr www.atv-organisations.com

### Champ de Gestes

**Activités** : cours de danse contemporaine et classique, prise de conscience par le mouvement (méthode Feldenkrais), créations amateurs, évènements culturels ponctuels ...

**Contact** : Myriam DOGBE

**Coordonnées** :  
Christel FOUCAULT : 05 81 70 61 52  
Fabienne SUTTER : 06 32 16 55 05  
champdegestes@gmail.com

### Compagnie Théâtre en carton

**Activités** : Il suffit d'adhérer pour participer au répétition.

**Contact** : Catherine DUHORNAY

**Adresse** : 778 route de Vigié, 46170  
Castelnau-Montratier

**Coordonnées** : 06 69 77 57 06  
c.duhornay@orange.fr

## Corps et Harmonie

**Activités** : 9 sports; step, pilat, entretien musculaire, gym douce, qi gong, stretching, renforcement musculaire, yoga, marche nordique

**Contact** : Madeleine CAPELLO

**Adresse** : le bourg,  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 06 74 73 43 46  
corpsetharmonie46@gmail.com

## Club Olympique Castelnaudais

**Activités** : Club de rugby

**Contact** : Pierre BOISSEL

**Adresse** : Stade de Moussur  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 07 89 69 21 09  
club-olympique-castelnaudais@orange.fr

## Ecole de Rugby du COC

**Activités** : Pratique et enseignement du rugby



**Contact** : Jean Phillipe MONTERRAND

**Adresse** : Mairie  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 05 65 21 88 18/06 79 98 04 38  
monferrandjp@gmail.com

## Golem qui roule

**Activités** : Regrouper et fédérer les joueurs de rugby ayant connu ou pas Bastien TEULIER. Manifestation sportives et festives.

**Contact** : P. TEULIER, F. ROCHE A. BOUZERAND

**Adresse** : 46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 06 83 40 90 68  
golemquiroule@orange.fr

## Karaté WADO-RYU

### Castelnaudais

**Activités** : Pratique du karaté et disciplines associées – body fitness, karaté, entraînement sportif haut niveau.

**Contact** : Philippe BEAUMONT

**Adresse** : 33, rue du marronnier - Boisse -  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 06 31 27 71 59  
beaumontphilippe@hotmail.fr

## Lartisane

**Activités** : Ateliers de peinture

**Contact** : Lamia BENQADI

**Adresse** : Lacanal  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 06 73 80 57 99  
lamiabenqadi@yahoo.fr

## L'échiquier du Quercy Blanc

**Activités** : Promouvoir le jeu d'échecs sous toutes ses formes.  
Favoriser l'enseignement et la pratique du jeu.

**Contact** : Vincent DENIS

**Adresse** : 1005 chemin du Fustier  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées** : 06 66 66 16 57  
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

## Les Cocos Boys Rugby TAG

**Activités:** Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

**Contact :** Justin LAFARGUE

**Adresse :** Stade Moussur  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 26 65 85 13  
cocoboyscoc@gmail.com

## Les Volants de Castelnau

**Activités :** Badminton amateur. Pas de compétition, ni de cours, 2 créneaux par semaine pour se défouler, à partir de 14 ans, tous niveaux

**Contact :** Clémence CROS /Pauline PARMENTIER

**Coordonnées :** 06 52 12 88 32  
/ 06 89 93 79 63  
volants.castelnau@outlook.fr

## Pétanque Castelnaudaise

**Activités :** Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

**Contact :** Jean-Louis FOURNIOLS

**Adresse :** 34, Rue Clemenceau  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 44 70 32 75  
06 86 30 45 91

## Propriétaire chasseurs et non chasseur de St Alauzie

**Contact :** François LAVAL

**Adresse :** Mairie déléguée de Sainte-Alauzie,  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 05 65 31 83 45

## Quercy Country

**Activités :** Club de country danse.



**Contact :** Thérèse PARAIRE

**Adresse :** 16 rue d'occitanie - 46170  
Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 12 76 11 77  
quercycountry@gmail.com

## Quercy Montgolfière

**Activités:** Vol pour le plaisir.



**Contact :** Jonathan SOULIÉ

**Adresse :** 2152 route du plateau de  
Lagache  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 42 24 32 23/06 13 24 33 41  
quercy-montgolfiere@orange.fr

## Quercy Sport Nature

**Activités :** Course à pieds,  
Trail nature, Randonnée, VTT  
Quercy Blanc - Département Lot

**Contact :** Alain Gardes

**Adresse :** 339 chemin de Bertine 46170  
Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 84 96 85 87  
site web : [www.quercysportnature.fr](http://www.quercysportnature.fr) - Site  
Facebook : QuercySportNature

## T-CAP-ATV-Organisation

**Activités :** Activités de Loisirs Motorisées

**Contact :** Christophe SAHUC  
**Adresse :** Lacoste - 46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 07 29 81 65  
atvo@orange.fr

## Tennis Club Castelnaudais

**Activités :** Pratique du Tennis.



**Contact :** Aurélien BACH  
**Adresse :** 16 Chemin de Clary-46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 06 62 53 96 66  
aurelien.bach@laposte.net

## Tinte'Ame'Art

École de musique

**Activités :** Enseignement de la pratique musicale



**Contact :** Martine LHEPT  
**Adresse :** 11, Place Gambetta - Maison Jacob 46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées :** 05 65 21 86 47  
ecoledemusique@tinteameart.com

## Volley Quercy Blanc (VQB)

**Activités :** Pratique du Volley, dès 17 ans, Mixte

**Contact :** Aude VAQUIE / Fanny OLIVIER  
**Coordonnées :** 06 10 53 16 92  
06 36 85 98 06  
volley-qb@gmail.com

CEZAC

## Amitabha Taijiquan

**Activités :** Pratique et promotion du Taiji Quan style Yang.



**Contact :** Daniel DESFORGES  
**Adresse :** 1420 de Belcastel 46170 Cézac  
**Coordonnées :** 06 58 09 08 29  
amitabha.taijiquan@gmail.com

## Club de tennis du Lendou

**Activités :** Pratiquer le tennis à tout âge, Dispenses des entraînements, organiser des compétitions officielles et non officielles et des tournois de tennis

**Contact :** Pascal THIRIFAYS  
**Adresse :** Lieu Dit Lamothe 46170 Cézac  
**Coordonnées :** 07 85 88 69 49  
president@clubtennislendou.fr  
infos@clubtennislendou.fr  
www.clubtennislendou.fr

## Foyer rural

**Activités :** Section gymnastique et Ciné Lot. Gymnastique douce tous les jeudis 18h30 19h30 – Cinéma 1er mercredi du mois

**Contact :** Elyanne GRIMA  
**Adresse :** Foyer Rural 46170 Cézac  
**Coordonnées :** 06 84 95 03 90  
06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA  
db.delaconception@orange.fr

## Société de Chasse Cézac / Lascabanes

**Activités** : Pratique de la chasse sur la commune de Cézac.

**Contact** : Roland BAUDEL  
**Adresse** : Lieu Dit Belcastel  
46170 Cézac  
**Coordonnées** : roland.baudel@wanadoo.fr

## LENDOU-EN-QUERCY

## Association de Chasse de St Laurent Lormie

**Activités** : Règlementer et organiser la chasse.

**Contact** : Jacques Parriel  
**Adresse** : 46800 Lendou-en-Quercy  
**Coordonnées** : 05 65 22 90 96

## Bleuets Badminton Club

**Activités** : Pratique du Badminton.



**Contact** : Jean Philippe BOURRUT  
LAVOUTURE  
**Adresse** : Mairie  
46800 Lendou-en-Quercy  
**Coordonnées** : 06 42 37 19 96  
bblacouture@gmail.com

## Bleuets du Lendou Basket-ball

**Activités** : Pratique du basket-ball.

**Contact** : Maryse MAURY  
**Adresse** : Mairie  
46800 Lendou-en-Quercy  
**Coordonnées** : 06 70 46 65 16  
maryse22maury@gmail.com

## Bleuets du Lendou Volley

**Activités** : Pratique du volley.

**Contact** : Bord Florian  
**Adresse** : chemin de Ressiguiier Saint  
Cyprien 46800 Lendou En Quercy  
**Coordonnées** : 06 79 58 52 54

## LHOSPITALET

## Pétanque de LHOSPITALET

**Activités** : Pétanque

**Contact** : Julien PIECOURT  
**Adresse** : Poux Grand  
46170 L'hospitalet  
**Coordonnées** : 06 43 31 12 59  
petanque\_lhospitalet@outlook.fr

## Pique et Pousse en Quercy Blanc

**Activités** : Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

**Contact** : Evelyne COSTENTIN

**Adresse** : Le Bourg  
46170 L'hospitalet

**Coordonnées** : 06 01 75 37 10  
pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr  
<http://piquepousseenquercy.web.acacs.org/>

## Section Qi Gong: Le soleil levant

**Activités** : Gymnastique traditionnelle chinoise

**Contact** : Christine RODOLOSSE

**Adresse** : Fontanet  
46170 PERN

**Coordonnées** : 06 48 68 73 79  
lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com

## VITADANSE

**Activités** : École de danse.



**Contact** : Stéphanie Wautier

**Adresse** : Rte des 2 Clochers  
46170 L'hospitalet

**Coordonnées** : 06 84 11 62 63  
vitadanse46@gmail.com

---

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

## Actuel Danse Free Style

**Activités** : Cours de danse enfants – Ado-Adultes- Hip Hop – Ragga

**Contact** : Myriam DJILLALI

**Adresse** : 639 Chemin de Bouet  
46800 Barguelonne en Quercy

**Coordonnées** : 06 70 73 39 47  
myriam.djillali@orange.fr [www.actueldanse.fr](http://www.actueldanse.fr)

## Amicale des sapeurs pompiers

**Contact** : Martial BARRAU

**Adresse** : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées** : 06 89 60 17 81  
amicalepompiersmontcuq@gmail.com

## AAPPMA de Montcuq

**Activités** : Association de pêche et de protection des milieux aquatiques, culturelles.



**Contact** : Marc PRUGNIAUD

**Adresse** : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées** : marc.prugniaud@wanadoo.fr

## Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP) des Nauzes

**Activités :** La chasse dans son ensemble et régulation des nuisibles.



**Contact :** FERRE Vincent  
**Coordonnées :** 06 33 85 55 51  
vincent.ferre46@orange.fr

## Association Sportive du collège

**Activités :** divers.

**Contact :** M. LLOBREGAT  
**Adresse :** Allée des Platanes  
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc  
**Coordonnées :** 05 65 30 80 33  
christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

## Entente Bleuets du Lendou Football

**Activités :** Pratique du Football

**Contact :** Jean-Luc MURET  
**Coordonnées :** 06 77 13 15 36  
544816@footoccitanie.fr

## Club de Bridge

**Activités :** Favorise la mémoire à l'aide d'un jeu interactif.

**Contact :** Maren DANNHORN  
**Adresse :** Mairie  
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc  
**Coordonnées :** 05 65 35 18 63  
marend@orange.fr

## Du mouvement au geste

**Activités :** Spectacle et cours de danse, stretching, mise en forme.

**Contact :** Françoise LOWINSKI  
**Adresse :** 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc  
**Coordonnées :**  
francoiselewinski1@gmail.com

## Fudo Goshin Karaté Do

**Activités :** Karaté enfants à partir de 5 ans - Adultes.

**Contact :** Jean-Pierre SCAVINO  
**Adresse :** 46140 Caillac  
**Coordonnées :** 06 14 66 08 66  
fudogoshin-karatedo@orange.fr  
www.fudogoshin-karatedo.fr

## La pétanque du Quercy

**Activités :** La pratique de la pétanque et ses compétitions masculines et féminines.

**Contact :** Serge GIRAUDO  
**Adresse :** Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B  
**Coordonnées :** 06 79 40 36 67  
sergegiraudo@orange.fr

## Le long Bow Montcuquouis

**Activités** : Pratique du tir à l'arc

**Contact** : Jean-Marc SOULIGNAC

**Adresse** : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

**Coordonnées** : 06 75 99 30 27

s.jean-marc@orange.fr

## Les Pastourels de la Tour

**Activités** : Danses et musiques traditionnelles (atelier de danse, stages, bals, initiations, danse enfants et adultes).

**Contact** : Fabienne VILATE

**Adresse** : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

**Coordonnées** : 06 84 41 55 12

fabi.vilate@wanadoo.fr <https://www.facebook.com/lespastourels>

## Lézard de la Rue

**Activités** : Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...

**Contact** : Camille BOREL

**Adresse** : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées** : 07 68 32 96 76

info@laruedesenfants.org

[www.laruedesenfants.org](http://www.laruedesenfants.org)

[www.facebook.com/laruedesenfants](https://www.facebook.com/laruedesenfants)

## Ludothèque Jeux & Cie

**Activités** : Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu. Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (3 mois à 100 ans).

**Contact** : Joan ESCOBAR

**Adresse** : 2 Rue du Rapailou

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées** : 06 17 71 28 79

[ludothequemontcuq@gmail.com](mailto:ludothequemontcuq@gmail.com)

<https://jeuxcompagnie.wordpress.com/>

Facebook : Jeux et Compagnie Montcuq



## Montcuq Basket

**Activités** : École de Basket-Ball

**Contact** : Patricia PARAYRE

**Adresse** : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées** : 06 88 18 60 99

[patricia.parayre@yahoo.fr](mailto:patricia.parayre@yahoo.fr)



## Montpatch

**Activités** : pratique du patchwork

**Contact** : Anne-Marie BOUIN

**Adresse** : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées** : 06 77 39 60 04

[am.bouin@orange.fr](mailto:am.bouin@orange.fr)



## Musique Cours et Granges

**Activités :** Faire connaître et diffuser une chanson porteuse de ses textes exigeants sous leur forme poétique, leur exigence musicale.

**Contact :** Liliane HAUSSY

**Adresse :** Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

**Coordonnées :** 06 13 28 85 46

festichanson@gmail.com

<http://www.festichanson-montcuq.com/>

## Rando Montcuquoise

**Activités :** Développement et pratique de la randonnée pédestre.

**Contact :** Jocelyne JORDA

**Adresse :** Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées :** 05 65 36 22 38

jocelyne.jorda@orange.fr

## St Hubert Club

**Activités :** Organisation de la chasse

**Contact :** Claude BANSARD

**Adresse :** 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées :** 06 76 44 67 03

claude.bansard0112@orange.fr

## Tennis Club

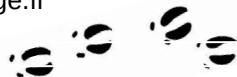
**Activités :** tennis

**Contact :** Mme SOUBIROU

**Adresse :** 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées :** 06 75 61 91 37

mary.soubirou@orange.fr



## Viva Voce de Moncuq

**Activités :** Chorale

**Contact :** Martin BYGATE

**Adresse :** 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

**Coordonnées :** 06 37 17 24 16

vivavoce46@gmail.com

## MONTLAUZUN

## Société de chasse

**Activités :** Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...)

**Contact :** Dominique LAPEZE

**Adresse :** Mayjounelle

46800 Montlauzun

## TAO vers soi

**Activités :** QI GONG

**Contact :** Emmanuelle FOURNIER

**Adresse :** Mairie de Montlauzun

**Coordonnées :**

taoverssoi@gmail.com

<https://www.taoverssoi.com/>

## Club Canin Obéjumpy Quercy Blanc

**Activités :** Club d'éducation canine

**Contact :** Anne BERNARD  
**Adresse :** 46800 St CYPRIEN  
**Coordonnées :** 06 83 04 78 70  
 a.bernie14@yahoo.fr

## La Boule Pernoise

**Activités :** Pratique de la pétanque.

**Contact :** Sylviane LALBERTIE  
**Coordonnées :** 06 37 99 29 42  
 menuiserie.lalbertie@live.fr

## La Diane Pernoise

**Activités :** Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

**Contact :** Thomas ROUSSILLON  
**Adresse :** Mairie 9 Place de la Mairie  
 46170 PERN  
**Coordonnées :** 06 98 71 36 42  
 roussillon.thomas46@orange.fr

## Les Ateliers de M.A. Nature

**Activités :** Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

**Contact :** Marie-Annick CAMBE  
**Adresse :** Laromiguière - 46170 PERN  
**Coordonnées :** 06 99 08 95 11  
 manature.marieannick@gmail.com  
<https://m-a-nature.jimdosite.com/>



## Les Run'heureux

**Activités :** Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi.

**Contact :** Gille MICHOT  
**Adresse :** Mairie 9 Place de la Mairie  
 46170 PERN  
**Coordonnées :** 06 07 66 61 29  
 lesrunheureux@gmail.com  
<https://a-saute-clocher.weebly.com>

## PORTE-DU-QUERCY

## Club de Football

**Activités :** Pratique Football



**Contact :** Jérémy GHILBERT  
**Adresse :** 46800 Porte-du-Quercy  
**Coordonnées :** 06 13 27 47 65  
 531283@footoccitanie.fr

## Club de Pétanque

**Activités :** Pétanque

**Contact :** Christian BESSIERES  
**Adresse :** 160 Route du Cause, St Matré  
 46800 Porte-du-Quercy  
**Coordonnées :** 06 83 46 89 02

## Dynafor'm Gymnastique

**Activités :** Aérobie, cardio, renforcement musculaire, pilates, step. Tisser un lien social en milieu rural. Montcuq/Rignac/St Matré/Montaigu de Quercy.

**Contact :** Michelle DELMOULY

**Adresse :** Mairie de Saint Matré

46800 Porte-du-Quercy

**Coordonnées:** 05 65 31 95 87/05 65 31 95 84  
hamsinczak@orange.fr

## LA DIANE Le Boulvé St Matré

**Activités :** Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Boulvé et St Matré

**Contact :** Nadège DESSEAUX

**Adresse :** Mairie

46800 Porte-Du-Quercy

**Coordonnées:** 06 80 14 03 60

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Choeur d'Artichaut

**Activités :** Théâtre.

**Contact :** Loïc BAYLE

**Adresse :** 1281 route de Peyregrand - St-Paul-de-Loubressac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :** 06 45 19 15 13

## Foyer Rural

**Activités :** Animations et loisirs variés adaptés à tout âges.

**Contact :** Hélène PERRIÉ

**Adresse :** Mairie

46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :** 06 74 28 32 90  
foyerrural46@gmail.com

## Pétanque Flaugnacoise

**Activités :** Pétanque

**Contact :** Christophe GARDES

**Adresse :** 304 Chemin du Levat - St-Paul-de-Loubressac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :** 06 07 30 88 84

## Trotte-cailloux

**Activités :** Randonnée pédestre.



**Contact :** Pierre DELELIS

**Adresse :** Mairie de Flaugnac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :**  
trotte.cailloux46@gmail.com  
www.trotte-cailloux.e-monsite.com

## Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

**Activités :** Pratique du Football.

**Contact :** Clément MARTEL

**Adresse :**

46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :** 06 31 59 51 67  
522106@footoccitanie.fr