

# S'OCCUPER D'UN PROCHE,



ÇA VOUS PARLE ?

Mardi 8 octobre 2024

9h/16h30 - Labastide Murat  
(Complexe sportif)



THÉÂTRE - TABLES-RONDES - STANDS

Informations - Ateliers - Échanges

PROGRAMME COMPLET  
et INSCRIPTION sur

[LOT.FR](http://LOT.FR)

Tél. 05 65 53 44 08



Restauration  
possible sur place



# PROGRAMME



## VILLAGE DES PARTENAIRES

**À partir de 9 h** : accueil café

**10 h** : discours d'ouverture

**9 h 30 / 16 h - Village des partenaires :**

Les visiteurs sont invités à découvrir les **stands** des structures lotoises qui apportent au quotidien des solutions de soutien aux aidants :

- **Lieux d'informations et ressources**
- **Solutions de répit et soutien à domicile**
- **Ateliers de bien être**
- **Vie quotidienne et aides techniques**



## TABLES-RONDES



**Débat, témoignages, interventions de professionnels :**

Introduction des tables-rondes par la compagnie de théâtre  
« **un rôle à jouer** »

**11h - 12h 30** : « **Suis-je un aidant ?** »

**14h - 15h 30** : « **Les aidants et l'épuisement** »

**16 h** : discours de clôture

