

**Commerçants**



**Enfance Jeunesse**



**Loisirs et Culture**

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

**2021-2022**



**Patrimoine et Environnement**



**Sport**



**Social et divers**



**Séniors**



# Edito

L'édition de ce guide des associations 2021-2022 est l'occasion de rappeler le rôle essentiel du mouvement associatif sur le territoire du Quercy Blanc.

Il recense ainsi les informations et les contacts des associations de la communauté de communes.

Fabrique de lien social et de cohésion, chaque association participe à sa manière à l'animation et au dynamisme du territoire.

Culture, loisirs, sport, jeunesse, commerçants, solidarité, patrimoine... Le Quercy Blanc est riche d'un tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qui correspond à ses goûts et ses envies.

---

Dans le cadre du Règlement Général à la Protection des Données, il était nécessaire de recueillir le consentement via le formulaire d'inscription à l'annuaire des associations qui a été envoyé au mois de juillet.

Si vous êtes une association et que vous souhaitez apparaître dans le guide, vous trouverez le formulaire de collecte, à compléter par le Président de l'association, téléchargeable sur notre site internet [www.ccquercyblanc.fr](http://www.ccquercyblanc.fr).

---

## Sommaire

Liste des associations par commune.....	page 2
Artisans, Commerçants et Producteurs.....	page 6
Enfance Jeunesse.....	page 7
Culture, Patrimoine et Animation.....	page 8
Sport et Loisirs.....	page 16
Solidarité, Entraide et Environnement.....	page 25
Séniors.....	page 30

# Liste des associations par commune

## BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne	p 29
Comité des Fêtes de Saint-Daunès	p 8
Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon	p 9
Société de Chasse de Bagat en Quercy	p 16

## CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE

ADAR du Quercy Blanc Sud Lot	p 25
A Livres Ouverts	p 9
Amicale des sapeurs-pompiers de Castelnau Montratier	p 25
Association pour le Don du Sang Bénévole	p 25
Association Culturelle du canton de Castelnau-Montratier (ACCCM)	p 9
Association des amis des moulins de Boisse et du Canton (AMBC)	p 9
Association des paysans du Quercy Blanc	p 6
ATV - Organisations	p 16
Castelnau Montratier, Le Patrimoine de Nos Enfants	p 10
Causse Toujours	p 10
Champ de Gestes	p 17
Chemins en Quercy	p 10
Club du Bel Âge Castelnaudais	p 29
Club Olympique Castelnaudais	p 17
Comité des fêtes de la vallée de la Lupte	p 10
Crèche l'Île aux enfants	p 7
De Bouche à Aureil	p 10
Ecole de Rugby du COC	p 17
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie	p 30
Karaté WADO-RYU Castelnaudais	p 17
La ferme de Lacoste	p 6
La Mère Aux Bêtes APA LAMI-DADI	p 25
La Millerette	p 11
Lartisane	p 17
Le bel Utile	p 11
Les Amis de la Maison Jacob	p 11
Les Amis de l'église de Saint Anthet	p 12
Les Amis de l'Orgue de Castelnau Montratier	p 11
Les Restos du Cœur	p 26

Les volants de Castelnau	p 18
L'Orgue à Gégé	p 12
MUSICARPEGE	p 12
Musiques en Sud Quercy (Ecole de musiques Tinte'Ame'Art)	p 18
Pétanque Castelnaudaise	p 18
Pot'zic	p 12
Quercy Country	p 18
Royaume du Coucou	p 13
Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)	p 13
Société de chasse	p 18
Solidarités numériques en Quercy-Blanc (SNQB)	p 26
T-CAP	p 26
Vol en Quercy	p 13

## CEZAC

Amitabha Taijiquan	p 19
Club de Tennis du Lendou	p 19
Club St. Martin	p 29
Foyer rural section gymnastique, cinéma, tennis	p 19
Pechpeyroux Environnement	p 26
Société de chasse Cézac/Lascabanes	p 19

## LENDOU-EN-QUERCY

Bleuets Badminton Club	p 20
Bleuets du Lendou Basket-ball	p 20
Club des Aînés de Saint Cyprien et Lascabanes	p 29
Comité des Fêtes de Lascabanes	p 13
Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants	p 13
1000 Mains à la Pâte en Quercy Blanc	p 26

## LHOSPITALET

Crèche La Farandole	p 7
Les Canaillous du Quercy Blanc	p 7
Pique et Pousse en Quercy Blanc	p 20

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style	p 21
Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles	p 27

A.P.E. du Collège de Montcuq	p 7
Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques (A.A.P.P.M.A)	p 20
Association des artisans et des commerçants de Montcuq en Quercy Blanc	p 6
Association Intercommunale de Chasseurs et Propriétaires (AICP)	p 21
Association sportive	p 21
Club des Aînés	p 29
Club de Bridge	p21
Club Européen	p 27
Comité de Jumelage Pays de Montcuq - Cinigiano (Toscane)	p 14
Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda	p 14
Comité des Fêtes Montcuq	p 14
Crèche Lou Pichou	p 8
Environnement Juste	p 27
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A.)	p 30
FUDO GOSHIN KARATE DO	p 21
JENISHA (ONG)	p 27
La pétanque du Quercy	p 22
Les Amis de St. Génies	p 14
Les Amis de Saint-Jean	p 14
Les Pastourels de la Tour	p 22
Lézard de la Rue	p 22
L'Outil en Main	p 22
Jeux & Cie Ludothèque	p 22
Maison d'enfants la Providence Les apprentis d'Auteuil	p 8
Montcuq Basket	p 23
Musique Cours et Granges	p 23
Points d'Eau	p 27
Quercy Contacts	p 28
Rando Montcuquoise	p 23
Vie et Santé à Domicile	p 28

## MONTLAUZUN

Société de Chasse	p 23
-------------------	------

## PERN

Amitié Internationale en Quercy (AmiQ)	p 15
Association de chasse La Diane Pernoise	p 24
Club Canin Obéjump Quercy Blanc	p 23
Les Run'heureux	p 24

## PORTE-DU-QUERCY

Dynafor'm du Plateau

La Diane (Le Boulvé/St Matré)

Quercy Musique

Etoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B.)

p 28

p 24

p 15

p 15

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

APE St Paul Flaugnac

Association le CAP : Culture Art et Patrimoine

Café rural, « Le 3<sup>ème</sup> Lieu »

Club du sourire St. Paulois

Comité des Fêtes de St. Etienne

Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac

Les Amis du Quercy Blanc

Les Crins du Col

Quercy Images

Rallye Saint Paulois

Trotte-Cailloux

USSP Football

p 8

p 15

p 28

p 30

p 15

p 16

p 28

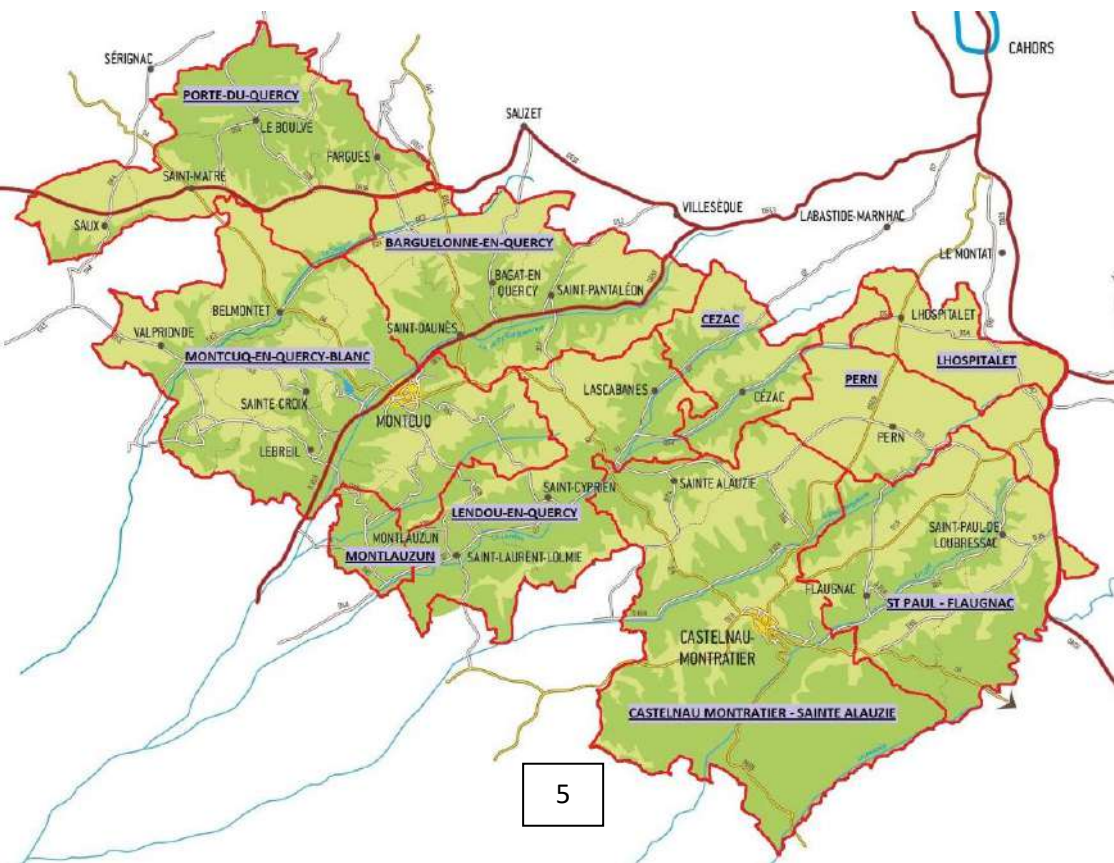
p 24

p 16

p 16

p 24

p 25



# Artisans, commerçants et producteurs

## CASTELNAU MONTRATIER – SAINTE ALAUZIE

---

### Association des Paysans du Quercy Blanc

**Activités :** Promouvoir le circuit court des producteurs du Quercy Blanc en les rapprochant des consommateurs – Drive existant sur 3 communes du Lot et 2 communes en Tarn-et-Garonne

**CONTACT:** BENOIT CRANSAC

**ADRESSE:** LES GRANGES

82110 TREJOULS

**COORDONNEES:** 06 78 95 61 64

assopqb@yahoo.com

Facebook : Association des paysans du Quercy Blanc

### La ferme de Lacoste

**Activités :** Quercy Marchés Producteurs  
Négociant Fruits et Légumes – Céréales  
Farines – Jus de fruits BIO



**CONTACT:** CHRISTOPHE SAHUC

**ADRESSE:** 416 CHEMIN DEL REY

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 07 29 81 65

lfdl46170@gmail.com

www.qmp46.fr

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

---

### Association des artisans et commerçants

**Activités :** Représenter et défendre les intérêts du commerce local, valoriser la fonction commerciale par tous moyens publicitaires et promotionnels.

**CONTACT:** JEAN PRESSUROT

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 87 29 81 22

jean.pressurot@orange.fr

### Crèche L'Île aux Enfants

**Activités:** Accueillir les enfants de 2 mois à 4 ans, leur proposer un environnement sécurisant propice aux découvertes et à l'épanouissement



**ADRESSE:** 14 RUE DU MARECHAL JOFFRE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 05 65 21 10 47  
iae1@orange.fr  
Site internet : Fédération des crèches parentales du Lot

LHOSPITALET

### Les Canaillous du Quercy Blanc

**Activités:** Accueil de loisirs sans hébergement. (A.L.S.H)

**CONTACT:** FRANCK LEONARD  
**ADRESSE:** LE BOURG  
46170 LHOSPITALET  
**COORDONNEES:** 06 01 72 68 19  
05 65 21 08 96  
lescanaillousduquercyblanc@orange.fr

### Crèche La Farandole

**Activités:** Etablissement d'accueil du jeune enfant



**CONTACT:** LAURA ROLLAND  
CHARLOTTE BARRES  
**ADRESSE:** LE BOURG  
46170 LHOSPITALET  
**COORDONNEES:** 05 65 22 36 48  
farandole46@orange.fr

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

### A.P.E. du collègue

**Activités:** Représentation sur les instances de l'établissement.  
Organisation d'animations pour aider au financement de voyages et sorties scolaires.

**CONTACT:** GERARD DE VILLARET  
**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 21 15 30  
ape.college.montcuq@gmail.com



## Crèche Lou Pichou

**Activités:** Accueil de jeunes enfants –  
Crèche associative à gestion parentale

**CONTACT:** ESTELLE CAMBRA

**ADRESSE:** 142 CHEMIN DE L'OUSTALET

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 22 90 07

[loupichou@orange.fr](mailto:loupichou@orange.fr)

<https://loupichou.blogspot.com/>

## Maison d'enfants

### La Providence Apprentis d'Auteuil

**Activités:** Accompagnement socio-éducatif  
de jeunes relevant du dispositif de la  
Protection de l'Enfance.

**CONTACT:** JEAN-MARC SAUVE

JEAN-PIERRE SAUVAGEOT

**ADRESSE:** 11 RUE DU TOUR DE LA VIEILLE  
VILLE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 22 94 10

[jean-pierre.sauvageot@apprentis-auteuil.org](mailto:jean-pierre.sauvageot@apprentis-auteuil.org)

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## A.P.E. de St Paul Flaugnac

**Activités:** Soutenir les écoles et favoriser les  
liens entre les écoles, les équipes .

**CONTACT:** CECILE PECHBERTY

MARJORIE CALVET

MACARENA SIREJOL

**ADRESSE:** ECOLE PUBLIQUE LE BOURG ST  
PAUL

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:**

[ape.spf46@gmail.com](mailto:ape.spf46@gmail.com)

[www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/](http://www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/)

## Culture, Patrimoine et Animation

## BARGUELONNE-EN-QUERCY

## Comité des Fêtes de Saint-

## Daunès

**Activités:** Animations du village, repas,  
feu de St Jean, marché gourmand, fête  
votive.

**CONTACT:** YANNICK CADIERGUES

**ADRESSE:** LE BOURG - SAINT-DAUNES

46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 77 54 79 13

[yannickcadiergues@orange.fr](mailto:yannickcadiergues@orange.fr)

Facebook : comité des fêtes de St Daunès

## Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon

**Activités:** Tisser le lien social entre habitants en organisant la fête votive, les concours de belote ainsi que diverses animations

**CONTACT:** PATRYCK JORDA

**ADRESSE:** LE BOURG - SAINT-PANTALEON  
46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 05 65 24 34 23

jorda.patryck@orange.fr

## CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE

### A Livres Ouverts

**Activités:** Organisation de diverses manifestations autour du livre, de la musique, du théâtre, de la peinture et de la photographie.

**CONTACT:** MARIE-CLAUDE ANDRIEU

**ADRESSE:** MEDIATHEQUE - 11 PLACE  
GAMBETTA

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 65 21 84 72

mediathèque@castelnaumontratie.fr

Facebook Médiathèques Quercy Blanc

### Association Culturelle du Canton de Castelnau-Montratier (A.C.C.C.M.)

**Activités:** Faire connaître le patrimoine local

**CONTACT:** MONIQUE CATAIX

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 72 51 06 37

monique.cataix@orange.fr

www.acccm.jimdo.com

### Association des amis des moulins de Boisse et du canton (A.M.B.C.)

**Activités:** Association des amis des moulins de Boisse, restauration, conservation et protection du moulin de Boisse et de tout autre moulin implanté sur le canton.

**CONTACT:** THERESE RESSEGUIER-  
LACALMONTIE

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:**

moulindeboisse@gmail.com

site internet : Moulin de Boisse

## Castelnau Montratier,

### Le Patrimoine de nos Enfants

**Activités:** Restauration du petit patrimoine, transmission de savoir-faire, chantiers les deuxièmes samedis des mois de Février, Avril, Juin et Octobre

### Causse Toujours

**Activités:** Soutient la création, la promotion d'artistes des arts vivants, créer des événements artistiques, concerts, spectacles, ateliers...

### Chemins en Quercy

**Activités:** Faire découvrir le territoire et mettre en valeur son patrimoine, ses paysages, sa culture et la vie économique par la randonnée.

### Comité des Fêtes de La Vallée de La Lupte

**Activités:** Organisation soirées festives et réveillon.

### De Bouche à Aureil

**Activités:** Patrimoine, Environnement, Festivité



**CONTACT:** PASCAL RESSIGEAC

**ADRESSE:** 2 RUE ETIENNE LACAVELERIE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 81 62 13 72  
[www.cmpdne.monsite-orange.fr](http://www.cmpdne.monsite-orange.fr)

**CONTACT:** YVES GUILLAUME

**ADRESSE:** 2170 ROUTE DE ST ANTHET  
LE CAUSSE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 06 12 86 50 02  
[guillaumeyves@wanadoo.fr](mailto:guillaumeyves@wanadoo.fr)  
Facebook : Causse Toujours

**CONTACT:** ALAIN VEYRAC

SOLANGE BILBAULT

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:**  
[cheminsenquercy4682@gmail.com](mailto:cheminsenquercy4682@gmail.com)  
[chemins-en-quercy.fr](http://chemins-en-quercy.fr)

**CONTACT:** DIDIER SOL

**ADRESSE:** DIVILLAC - MAFFRE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 06 79 89 29 74  
[jadisol@orange.fr](mailto:jadisol@orange.fr)

**CONTACT:** PIERRE D'AGOSTINO

**ADRESSE:** 17223 ROUTE DE SAUVETERRE  
LE MANDOU

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 05 63 67 78 33  
[pierre.dagostino@free.fr](mailto:pierre.dagostino@free.fr)  
<https://saint-aureil-de-bouche-a-aureil.asso-web.com>

## La Millerette

**Activités:** Faire connaître les techniques céramiques

**CONTACT:** GENEVIEVE LAGARDE

**ADRESSE :** LA MILLERETTE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE  
ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 73 27 44 79  
la.millerette@orange.fr  
www.lamillerette.pagesperso-orange.fr

## Le Bel Utile

**Activités:** Représenter et promouvoir les artistes-créateurs et professionnels des métiers d'art, stimuler la créativité et dynamiser les différentes productions, d'organiser des manifestations pour la promotion des métiers d'arts

**CONTACT:** FLORENCE RACINE

**ADRESSE:** ENROQUES  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 05 65 22 28 55  
florenceracine@gmail.com  
www.chemindesartscades.jimdo.com  
www.florenceracine.fr

## Les Amis de l'Orgue

**Activités:** Restauration et entretien de l'orgue de Castelnau-Montratier – Organisation de concerts

**CONTACT:** MICHEL APCHIE

**ADRESSE:** 32 PLACE GAMBETTA  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 06 14 78 47 60

## Les Amis de la Maison Jacob

**Activités:** Organiser des événements culturels : expositions de peinture, sculpture et photographies, conférences et ateliers divers

**CONTACT:** GENEVIEVE LAGARDE

**ADRESSE:** 11 PLACE GAMBETTA  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 06 73 27 44 79  
amismaisonjacob@gmail.com  
http://www.les  
amisdelamaisonjacob.fr/index.html

## Les Amis de l'église de Saint-Anthet

**Activités:** Association de la loi 1901 visant à assurer la restauration et l'entretien de l'église de Saint Anthet

**CONTACT:** FRÉDÉRIC BONAL  
**ADRESSE:** CHEZ THIERRY BONAL  
SAINT ANTHET  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 06 70 27 61 87  
saintanthet@gmail.com  
<https://www.facebook.com/Les-amis-de-lEglise-de-Saint-Anthet>

## L'Orgue à Gégé

**Activités:** Promouvoir et entretenir la culture des chansons d'autrefois



**CONTACT:** ROGER-GERARD SABATIER  
**ADRESSE:** 16 RUE MAZELIE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 05 65 21 92 44  
06 80 13 86 62  
lorgueagege@orange.fr

## MUSICARPEGE

**Activités:** Soutenir en milieu rural, la création, la promotion d'artistes locaux et professionnels des arts vivants. Création d'évènements musicaux, favoriser le regroupement avec des collectifs artistiques...

**CONTACT:** COLETTE HEBRARD  
**ADRESSE:** 344 CHEMIN DE L'ÉGLISE DE RUSSAC  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 06 84 07 34 63  
rdesarts@gmail.com  
[www.viewbcastelnaumontratier.com/musicarpege/](http://www.viewbcastelnaumontratier.com/musicarpege/)

## Pot'zic

**Activités:** Promouvoir la musique, la ventriloquie dans les lieux publics et privés par le biais d'animations de prestations musicales en privilégiant le milieu rural.

**CONTACT:** ISABELLE LOUBATIERES  
**ADRESSE:** LE POUGET  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 06 81 62 78 54  
zazawash@fotmail.fr  
[www.zazawash.skyrock.com](http://www.zazawash.skyrock.com)

## Royaume du Coucou

**Activités:** Micro musée – Atelier d'horlogerie - Façade style coucou animé – Parc à thème solaire de l'Égypte à nos jours

**CONTACT:** PIERRE FERRARIS

**ADRESSE:** 2465 ROUTE LA BARGUELONNE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 05 65 21 88 34  
royaumeducoucou@gmail.com

## Ste Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)

**Activités:** Club de possesseurs de voitures anciennes ou déception.

**CONTACT:** ERIK VERKHAEST

**ADRESSE:** LAFARGUE - STE ALAUZIE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 78 93 40 24  
sacarlot@hotmail.com  
<https://www.facebook.com/clubsacar/>

## Vol en Quercy

**Activités:** Vol en ballon montgolfière, baptême de l'air



**CONTACT:** YVES LAFON

**ADRESSE:** ZA DE PEYRETTES  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 84 47 37 88  
www.volenquercy@orange.fr  
volenquercy.fr  
facebook.com/montgolfière46

## LENDOU-EN-QUERCY

## Comité des Fêtes de Lascabanes

**Activités:** Fête votive

**CONTACT:** SEBASTIEN ROBERT

**ADRESSE:** PECH LACOSTE - LASCABANES  
46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 71 21 48 35  
annemarie.robert46@orange.fr

## Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants

**Activités:** Organisation de concerts dans divers lieux du Quercy Blanc (Lot et Tarn et Garonne)

**CONTACT:** MIREILLE PINATEL

**ADRESSE:** MAIRIE DE SAINT-CYPRIEN  
46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 05 65 22 90 73  
festivalduquercyblanc@gmail.com  
www.festivalduquercyblanc.com

## Comité de Jumelage Pays de Montcuq – Cinigiano (Toscane)

**Activités:** Développer les liens intracommunautaires Européens, les connaissances des peuples, cultures, traditions, manières de vivre ...

## Comité des Fêtes de la section de Montcuq

**Activités:** Festivités au cœur du village de Montcuq

## Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda

**Activités:** Promotion et développement d'actions de rapprochement entre les communes de Montcuq et de San Goglio Della Richinvelda

## Les Amis de Saint-Géniès

**Activités:** Rencontre entre les habitants du hameau de Saint Géniès – Socio Culturel

## Les Amis de Saint-Jean

**Activités:** Animation quartier Saint Jean à Montcuq

**CONTACT:** FERNANDE MARTIN

**ADRESSE:** MAIRIE

SAINT-LAURENT-LOLMIE

46800 MONTCUQ -EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 22 91 31

nandemartin@yahoo.fr

**CONTACT:** PAUL ARNAL

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 75 10 62 23

comitedesfetes.montcuq@gmail.com

Facebook : comité des fêtes de Montcuq

**CONTACT:** MICHEL TEPEY

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ -EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 31 80 05

jumelage.montcuq.sangiorgio@gmail.com

**CONTACT:** FREDERIC ANDRIEU

**ADRESSE:** 360 CHEMIN DES BORDES

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 24 35 57

**CONTACT:** ANTOINE RONY

**ADRESSE:** 2519 AVENUE SAINT JEAN

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 31 81 80

antoine.rony@orange.fr

## Amitié Internationale en Quercy AmIQ

**Activités:** Promouvoir les échanges entre les citoyens de tous horizons par le biais d'action culturelles.

**CONTACT:** MAURICE AUGER

**ADRESSE:** VENTAILLAC

46170 PERN

**COORDONNEES :** 05 65 21 20 93

kleber231@gmail.com

## PORTE-DU-QUERCY

## E.S.C.B.

**Activités:** Randonnée pédestre et équestre

**CONTACT:** CLAUDE REHLING

**ADRESSE:** FOISSAC HAUT - LE BOULVE

46800 PORTE-DU-QUERCY

**COORDONNEES:**

ptitelo7@hotmail.com

Facebook ESCB section équestre

## Quercy Musique

**Activités:** Organisation des animations culturelles

**CONTACT:** MICHAEL JONES

**ADRESSE:** LIEU DIT LE BOURG LE BOULVE

46800 PORTE-DU-QUERCY

**COORDONNEES:** 05 65 22 71 64

mikejones46800@gmail.com

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Association le CAP Culture Art Patrimoine

**Activités:** Marché de Noël

**CONTACT:** MONIQUE CATAIX

**ADRESSE:** MAIRIE FLAUGNAC

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 72 51 06 37

monique.cataix@orange.fr

www.marche.denoel.jimdo.com

## Comité des Fêtes de Saint- Etienne

**Activités:** Fête votive

**CONTACT:** JULIEN RINGOOT

**ADRESSE:** LIEU DIT QUERCY

46170 SAINT PAUL FLAUGNAC



## Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac

**Activités:** Animer la vie Saint Pauloise

**CONTACT:** MARGAUX FAISANT

**ADRESSE:** LE BOURG ST PAUL  
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 61 01 07 53  
margaux.faisant@orange.fr  
Facebook: Comité St Paul

## Quercy Images

**Activités:** Apprentissage, création et expositions de photographies

**CONTACT:** BERNADETTE LABATTUT

**ADRESSE:** MAIRIE FLAUGNAC  
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 82 92 06 50  
blasemaine@orange.fr  
<https://quercy-images.jimdo.com>

## Rallye Saint Paulois

**Activités:** Sortie voiture ou moto durant une journée avec un parcours découverte ponctué d'énigmes

**CONTACT:** FRÉDÉRIC RINGOOT

**ADRESSE:** FOYER RURAL ST PAUL  
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 61 01 07 53  
margaux.faisant@orange.fr

## Sport et Loisirs

### BARGUELONNE-EN-QUERCY

## Société de chasse de Bagat en Quercy

**Activités:** Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques

**CONTACT:** JEAN PRESSUROT

**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 87 29 81 22  
jean.pressurot@orange.fr

### CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE

## ATV—Organisations

**Activités:** Formation pilotage et navigation

**CONTACT:** CHRISTOPHE SAHUC

**ADRESSE:** 416 CHEMIN DEL REY  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 07 29 81 65  
atvo@orange.fr  
[www.atv-organisations.com](http://www.atv-organisations.com)

## Champ de Gestes

**Activités:** cours de danse contemporaine et classique, prise de conscience par le mouvement (méthode Feldenkrais), création amateurs, évènement culturels ponctuels ...

**CONTACT:** MYRIAM DOGBE

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 81 70 61 52

champdegestes@gmail.com

www.champdegestes.com

## Club Olympique Castelnaudais

**Activités :** Club de rugby.

**CONTACT:** PIERRE BOISSEL

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 07 89 69 21 09

pierre.boissel46@orange.fr

## Ecole de Rugby du COC

**Activités:** Pratique et enseignement du rugby



**CONTACT:** PIERRE BOISSEL

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 07 89 69 21 09

chrisperie@orange.fr

www.cocrugby.com

## Karaté WADO-RYU Castelnaudais

**Activités:** Pratique du karaté et disciplines associées – body fitness karaté, entrainement sportif haut niveau.

**CONTACT:** NADIEGE BOSSION

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 31 27 71 59

beaumontphilippe@hotmail.fr

www.club.quomodo.com/wado-ryu\_castelnau\_montratie/

## Lartisan

**Activités:** Ateliers de peinture

**CONTACT:** ALI BENQADI

**ADRESSE:** LACANAL

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 73 80 57 99

lamiabenqadi@yahoo.fr

## Les Volants de Castelnaud

**Activités:** Badminton amateur. Pas de compétition, ni de cours, 2 créneaux par semaine pour se défouler, à partir de 14 ans, tous niveaux

**CONTACT:** CLEMENCE CROS

**ADRESSE:** LIEU DIT CAUDIE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 89 93 79 63  
06 52 12 88 32

volants.castelnaud@outlook.fr

## Musiques en Sud Quercy (Ecole de musique Tinte'Ame'Art)

**Activités:** Enseignement de la pratique musicale



**CONTACT:** MARC ESPITALIÉ

**ADRESSE:** MAISON JACOB

11 PLACE GAMBETTA  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 65 21 86 47  
ecoledemusique@tinteameart.com

www.tinteameart.com

## Pétanque Castelnaudaise

**Activités:** Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

**CONTACT:** JEAN-LOUIS FOURNIOLS

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 05 65 21 92 44  
06 80 13 86 62

Lorgueagege@orange.fr

## Quercy Country

**Activités:** Club de country danse



**CONTACT:** MICHELE GARDES

**ADRESSE:** 3 BIS RUE DES COTEAUX DU  
QUERCY

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 05 65 21 96 14

06 83 76 72 46  
quercycountry46@gmail.com

## Société de Chasse

**Activités:** Pratique de la chasse.

**CONTACT:** MAURICE BONNEMORT

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER-STE ALAUZIE  
**COORDONNEES:** 06 44 95 93 04

## Amitabha Taijiquan

**Activités:** Pratique et promotion du Taiji Quan style Yang et du Qi Gong



**CONTACT:** DANIEL DESFORGES

**ADRESSE:** COMBEL NEGRE

46170 CEZAC

**COORDONNEES:** 06 58 09 08 29

amitabha.taijiquan@gmail.com

## Club de tennis du Lendou

**Activités:** Pratiquer le tennis à tout âge, Dispenses des entraînements, organiser des compétitions officielles et non officielles et des tournois de tennis

**CONTACT:** PASCAL THIRIFAYS PASCAL

**ADRESSE:** LIEU DIT LAMOTHE

46170 CEZAC

**COORDONNEES:** 07 85 88 69 49

predident@clubtennislendou.fr

infos@clubtennislendou.fr

secretaire@clubtennislendou.fr

www.clubtennislendou.fr/

## Société de Chasse

### Cézac / Lascabanes

**Activités:** Pratique de la chasse sur la commune de Cézac

**CONTACT:** ROLAND BAUDELL

**ADRESSE:** LIEU DIT BELCASTEL

46170 CEZAC

**COORDONNEES:** 05 65 21 70 98

roland.baudel@wanadoo.fr

## Foyer rural

**Activités:** Section gymnastique et Ciné Lot. Gymnastique douce tous les mardi 19h30 20h30 – Cinéma tous les mercredis du mois – Section Tennis

**CONTACT:** ROLAND BAUDEL

**ADRESSE:** FOYER RURAL

46170 CEZAC

**COORDONNEES:**

06 77 36 78 81 (GYM)

db.delaconception@orange.fr

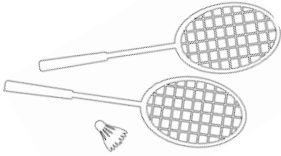
06 73 82 05 84 (CINEMA) c.bichet@orange.fr

05 65 21 70 98 (TENNIS)

roland.baudel@wanadoo.fr

### Bleuets Badminton Club

**Activités:** Pratique du Badminton



### Bleuets du Lendou Basket-ball

**Activités:** Pratique du basket-ball.

**CONTACT:** JEAN PHILIPPE BOURRUT  
LAVOUTURE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 42 37 19 96

bblacouture@gmail.com

**CONTACT:** MARYSE MAURY

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 70 46 65 16

maryse22maury@gmail.com

---

## LHOSPITALET

### Pique et Pousse en Quercy Blanc

**Activités:** Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année.

Marche nordique randonnée douce ou classique

**CONTACT:** EVELYNE COSTENTIN

**ADRESSE:** LE BOURG

46170 LHOSPITALET

**COORDONNEES:** 06 01 75 37 10

pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

<http://piquepousseenquercy.web.acacs.org/>

---

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

### AAPPMA de Montcuq

**Activités:** Association de pêche et de protection des milieux aquatiques, culturelles.



**CONTACT:** MARC PRUGNIAUD

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 76 85 85 91

marc.prugniaud@wanadoo.fr

## Actuel Danse Free Style

**Activités:** Cours de danse enfants – Ado – Adultes- Hip Hop – Ragga – Moderne Jazz

**CONTACT:** JEAN-PIERRE SAURT

**ADRESSE:** LIEU DIT LABARTE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 70 73 39 47  
myriam.djillali@orange.fr  
www.actueldanse.fr

## Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP)

**Activités:** La chasse dans son ensemble et régulation des nuisibles



**CONTACT:** FERNAND SOULIGNAC

**COORDONNEES:** 05 65 22 99 00  
bernard.rouxx0027@orange.fr

## Association Sportive

**Activités:** Association sportive du Collège Faurie

**CONTACT:** VALERIE CARLES

**ADRESSE:** ALLEE DES PLATANES  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 30 85 33  
0460022z@ac-toulouse.fr  
ENT Collège Faurie

## Club de bridge

**Activités:** Jouer et pratiquer le bridge

**CONTACT:** MAREN DANNHORN

**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 35 18 63  
marend@orange.fr

## FUDO GOSHIN KARATE DO

**Activités:** Pratique du karaté do, Karaté défense, Bo Jutsu, Taïki ken.

**CONTACT:** JEAN PIERRE SCAVINO

**ADRESSE:** 350 ROUTE DE LARGUEUIL  
46140 CAILLAC

**COORDONNEES:** 05 65 20 01 34  
06 14 66 08 66  
fudogoshin-karatedo@orange.fr  
www.fudogoshin-karatedo.fr

## Jeux & Cie Ludothèque

**Activités:** Se détendre se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu.

Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (3 mois à 100 ans)

**CONTACT:** JOAN ESCOBAR

**ADRESSE:** 2 RUE DU RAPAILLOU  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 17 71 28 79  
ludothequemontcuq@gmail.com  
jeuxetcompagnie.wordpress.com/jeux et  
compagnie montcuq

## La pétanque du Quercy

**Activités:** La pratique de la pétanque et ses compétitions masculines et féminines

**CONTACT:** SERGE GIRAUDO

**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 79 40 36 67  
sergegiraudo@orange.fr

## Les Pastourels de la Tour

**Activités:** Danses et musiques traditionnelles (atelier de danse, stages, bals, initiations, danse enfants et adultes).

**CONTACT:** FABIENNE VILATE

**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 84 41 55 12  
fabi.vilate@wanadoo.fr  
<https://www.facebook.com/lespastourels>

## Lézard de la Rue

**Activités:** Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...

**CONTACT:** CAMILLE BOREL

**ADRESSE:** MAIRIE - 1 PLACE DES CONSULS  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 07 68 32 96 76  
info@laruedesenfants.org  
www.laruedesenfants.org  
www.facebook.com/laruedesenfants

## L'Outil en Main

**Activités:** Initiation des jeunes de 9 à 14 ans aux métiers manuels et du patrimoine, transmission d'un savoir-faire aux jeunes générations.

**CONTACT:** GABRIEL LAPORTE

**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 07 96 62 86  
laporte.gabriel@wamadoo.fr

## Montcuq Basket

**Activités:** Ecole de

Basket-Ball



**CONTACT:** PATRICIA PARAYRE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 88 18 60 99

patricia.parayre@yahoo.fr

## Musique Cours et Granges

**Activités:** Faire connaître et diffuser une chanson porteuse de ses textes exigeants sous leur forme poétique, leur exigence musicale.

**CONTACT:** MICHEL BOUTET,

**ADRESSE:** MAIRIE DE MONTCUQ

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 83 09 78 34

festichanson@gmail.com

<http://www.festichanson-montcuq.com/>

## Rando Montcuquoise

**Activités:** Développement et pratique de la randonnée pédestre.

**CONTACT:** EDITH LAFAGE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 31 88 61

edal.lafage@orange.fr

## MONTLAUZUN

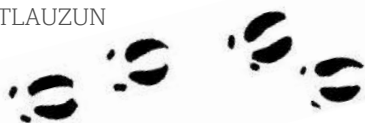
### Société de chasse

**Activités:** Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...)

**CONTACT:** DOMINIQUE LAPEZE

**ADRESSE:** MAYJOUNELLE

46800 MONTLAUZUN



## PERN

### Club Canin Obéjumps Quercy Blanc

**Activités:** Club d'éducation canine

**CONTACT:** ANNE BERNARD

**ADRESSE:** LIEU-DIT RIVIERE DE PELISSIE

46170 PERN

**COORDONNEES:** 06 83 04 78 70

a.bernie14@yahoo.fr



## Diane Pernoise

**Activités:** Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

**CONTACT:** JEAN-CLAUDE ARNAGOL

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 PERN

## Les Run'heureux

**Activités:** Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi, vide greniers.

**CONTACT:** CELINE BENAYOUN

**ADRESSE:** LIEU DIT L'ESTANG

46170 PERN

**COORDONNEES :**

lesrunheureux@gmail.com

<https://a-saute-clocher.webbly.com>



## PORTE-DU-QUERCY

## LA DIANE Le Bouv  St Matr 

**Activités:** Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Bouv  et St Matr 

**CONTACT:** STEPHANE LEBRE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 PORTE DU QUERCY

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Les Crins du Col

**Activités:** Activités  questres

**CONTACT:** JACQUELINE BEHIN

STEPHANIE POITEVIN

**ADRESSE:** LIEU DIT COMBELCAU

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 17 98 42 82

lescrinsducol04@gmail.com

<http://lescrinsducol.fr>

**CONTACT:** PIERRE DELELIS

**ADRESSE:** MAIRIE FLAUNAC

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:**

trotte.cailloux46@gmail.com

[www.trotte-cailloux.e-monsite.com](http://www.trotte-cailloux.e-monsite.com)

## Trotte-cailloux

**Activités:** Randonnée

pédestre.



## Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

**Activités:** Pratique du Football.

**CONTACT:** MAXIME LACOMBE

**ADRESSE:** LES JUSTICES

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 72 87 39 26

522106@footoccitanie.fr

## Solidarité, Entraide et Environnement

### CASTELNAU MONTRATIER – SAINTE ALAUZIE

#### ADAR du Quercy Blanc Sud Lot

**Activités:** Service des aidants à domicile sur tout le territoire du Quercy Blanc.

(Accompagnement, prévention, aide...)

**CONTACT:** CHARLES FEYT

**ADRESSE:** 10 AVENUE FOCH

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 05 65 21 49 75

adar-quercy-blanc@orange.fr

www.adarquercyblanc.rf

#### Amicale des Sapeurs-Pompiers

**Activités:** Association qui a pour but de resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

**CONTACT:** REGIS ROUBAUD

**ADRESSE:** CENTRE DE SECOURS

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 18 31 74 44

regis.roubaud@orange.fr

#### Association pour le Don du Sang Bénévole

**Activités:** Promotion du don de sang et organisation de collecte

**CONTACT:** NATHALIE DANTOING

**ADRESSE:** 116 CHEMIN DU RITAL

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 65 23 50 15

nathalie.dantoing@orange.fr

Facebook : Don du sang Castelnau Mtier

#### La mère aux Bêtes

##### APA LAMI-DADI

**Activités:** Protection et sauvetage des animaux, remplacement en adoption, gardiennage provisoires, enquêtrice bénévole de la fondation Brigitte Bardot



**CONTACT:** DANIELLE DICZI

**ADRESSE:** LASPLANES

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 65 21 94 50

prince.chambod@wanadoo.fr

Facebook : La mère aux bêtes

## Les Restos du Cœur

**Activités:** Aide alimentaire

**CONTACT:** CLAUDE SAUTHON

**ADRESSE:** 14 RUE JOFFRE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 76 24 75 57

## Solidarités numériques en Quercy Blanc (SNQB)

**Activités:** Fournisseur d'accès à internet.

**CONTACT:** REMI DUPONT

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 63 55 46 16

remifa55@free.fr

## T-CAP

**Activités:** Action sociale sans hébergement

**CONTACT:** CHRISTOPHE SAHUC

**ADRESSE:** 416 CHEMIN DEL REY

46170 CASTELNAU MTIER - STE

ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 07 29 81 65

18.T.cap@gmail.com

CEZAC

## Pechpeyroux Environnement

**Activités:** Défense de l'environnement, sauvegarde du patrimoine, développement d'un urbanisme raisonné, animations.

**CONTACT:** GILBERT PONS

**ADRESSE:** LE SIREJOL PECHPEYROUX

46170 CEZAC

**COORDONNEES:** 05 65 35 51 90

pechpeyroux.environnement@orange.fr

LENDOU-EN-QUERCY

## 1000 Mains à la Pâte

**Activités:** Valorisation du GR65 – Chemin de Compostelle



**CONTACT:** MIREILLE PINATEL

**ADRESSE:** MAIRIE DE LASCABANES

46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 05 65 20 28 98

1000mainsquercyblanc@gmail.com

<https://www.facebook.com/1000mainsalapate/>

## Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

**Activités:** Organisation de collecte de sang

**CONTACT:** MARGUY LAVOILLOTTE  
**ADRESSE:** 3 PLACE JEAN COMBARIEU  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 09 51 89 50 12  
maguy.lavoillotte@free.fr

## Club Européen

**Activités:** Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

**CONTACT:** INGRID BATTY  
**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 31 91 52

## Environnement Juste

**Activités:** Agir sur tout le territoire pour la promotion et le soutien du développement durable, la protection de l'environnement, la promotion de la maîtrise d'énergie, la protection des populations contre les nuisances...

**CONTACT:** ANDRE DE BAERE  
**ADRESSE:** MAIRIE ANNEXE BELMONTET  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 06 60 55 66 64  
asso.environnement.juste@gmail.com  
www.environnement-juste.org

## Jenisha

**Activités:** Aide humanitaire aux enfants défavorisés du Népal.

**CONTACT:** DANIEL LARTIGUE  
**ADRESSE:** 82 CHEMIN DES TROGLODYTES  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 06 51 91 43 26  
asso.jenisha@gmail.com  
www.association-jenisha.com

## Points d'eau

**Activités:** Recensement et actions de restauration sur le petit patrimoine du canton lié à l'eau (publics ou collectifs)

**CONTACT:** BERNARD SOUQUES  
**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 31 91 38  
05 65 31 87 67 - 05 65 20 28 98  
jansonm2@gmail.com  
www.pointsdeau.unblog.fr

## Quercy Contacts

**Activités:** Structure d'insertion par l'activité économique

**CONTACT:** SIMONE LAGAGNE  
**ADRESSE:** 23 ALLEE DES MARRONNIERS  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 31 83 80  
information@quercycontacts.com  
www.quercycontacts.com

## Vie et Santé à Domicile

**Activités:** Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient recevoir leurs soins en continuant à vivre dans leur cadre habituel.

**CONTACT:** DANIELE FOURNIOLS  
**ADRESSE:** 2 ALLEE DES MARONNIERS  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 22 96 79  
vie.sante@orange.fr  
<https://vieetsanteadomicile.fr>

---

## PORTE-DU-QUERCY

## Dynafor'm du Plateau

**Activités:** Tisser un lien social en milieu rural

**CONTACT:** MICHELLE DELMOULY  
**ADRESSE:** MAIRIE DE ST MATRE  
46800 PORTE DU QUERCY  
**COORDONNEES:** 05 65 31 95 87  
hamsinczak@orange.fr

---

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Café rural « Le 3ème lieu »

**Activités:** Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial »

**ADRESSE:** MAIRIE ANNEXE  
MAIRIE – FLAUGNAC  
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC  
**COORDONNEES:** 06.65.13.50.70  
3emelieu46@gmail.com

## Les Amis du Quercy Blanc

**Activités:** Préservation de la nature et de l'activité agricole

**CONTACT:** MYRIAM ARMAND FARGUES  
**ADRESSE:** BERTY  
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC  
**COORDONNEES:**  
HERMEN.BERNARD@ORANGE.FR  
fargues@hotmail.com

### Club des Aînés Haute Barguelonne

**Activités:** rencontres mensuelles, loto, belote, repas, sorties ...



**CONTACT:** ROSANNE MORRA

**ADRESSE:** LE BOURG - SAINT-DAUNES  
46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 80 00 48 81  
jmcadiergues@orange.fr

## CASTELNAU MONTRATIER – SAINTE ALAUZIE

---

### Club du Bel Âge Castelnaudais

**Activités:** Créer, animer et développer des rencontres amicales et récréatives entre les retraités.

**CONTACT:** CLAUDE BOUSQUET

**ADRESSE:** 4 PLACE GAMBETTA  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

## CEZAC

---

### Club Saint-Martin de Cézac

**Activités:** Réunir, distraire des personnes à la retraite : animations, discussions et convivialité.

**CONTACT:** DENISE ALBOUYS

**ADRESSE:** MAIRIE  
46170 CEZAC

## LENDOU-EN-QUERCY

---

### Club des Aînés de St Cyprien et Lascabanes

**Activités:** Provoquer et encourager des rencontres par le biais d'animations, repas, divers jeux, voyages ...

**CONTACT:** BENOIT ANDRIEU

**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 LENDOU-EN-QUERCY  
**COORDONNEES:** 05 65 31 83 11  
01baelde.luc@gmail.com

## Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (FNACA)

**Activités:** organisation des cérémonies commémoratives de guerres, présence aux obsèques des anciens combattants de toutes les guerres

**CONTACT:** MICHEL DAJEAN

**ADRESSE:** 5 CHEMIN DES COURTILLES  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 22 92 68  
06 88 67 35 08

mic-dajean05@orange.fr

## Club des Aînés

**Activités:** Association pour créer du lien

**CONTACT:** MARGUERITE LAVOILLOTTE

**ADRESSE:** 3 PLACE JEAN COMBARIEU  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 09 51 89 50 12  
maguy.lavoillotte@gmail.com

---

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Club du Sourire Saint-Paulois

**Activités:** Animations et activités pour les séniors : rencontres et actions de solidarité, lutte contre l'isolement en milieu rural, activités de loisirs, repas, voyages...

**CONTACT:** MONIQUE TEULIERES

**ADRESSE:** LIEU DIT ST ETIENNE  
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 05 65 21 98 64  
clubdusourire@saintpaul46.fr

**COMMUNAUTE DE COMMUNES DU QUERCY BLANC**  
**37 PLACE GAMBETTA**  
**46170 CASTELNAU MONTRATIER - SAINTE ALAUZIE**

**TEL : 05.65.20.34.92**  
**CONTACT@CCQUERCYBLANC.FR**  
**WWW.CCQUERCYBLANC.FR**



communauté de communes

