

## Pour que mon déplacement soit efficace

### POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° d'allocataire (sur courrier CAF)
- Mon code confidentiel à 4 chiffres
- Mes 3 derniers bulletins de salaire
- Mon dernier avis d'imposition

### POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel

### POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

### POUR LE DOSSIER POLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier ou sur clé USB si possible

### POUR LE DOSSIER MSA

- Mon n° d'allocataire (sur courrier MSA)
- Mon code confidentiel à 4 chiffres
- Mes 3 derniers bulletins de salaire
- Mon dernier avis d'imposition

### L'OFFRE DE SERVICES

Accompagnement à l'utilisation des services en ligne partenaires

Aide à la compréhension de certains documents

Accès en libre utilisation au site Internet des partenaires

Information sur l'offre de services et mise à disposition de documentation relative à l'offre de services des partenaires

Récupération de formulaires nécessaires à la constitution de votre dossier

Vérification de la complétude des dossiers

Numérisation et impression des documents relatifs au dossier de demande

Mise en relation avec un interlocuteur partenaire pour les questions complexes, lorsque nécessaire



Mise en relation



Accueil, information, orientation



Accompagnement aux démarches administratives



Aide à l'utilisation des services et des outils numériques



# MAISONS DE SERVICES AU PUBLIC

## DU LOT



Maison  
de services  
au public



**Communauté de communes Causse de Labastide-Murat**  
 8 Grande rue du Causse  
 Cœur du Causse  
 05 65 20 08 50  
 msap-ccclm@orange.fr

**horaires :**  
*lundi - jeudi : 9h-12h/ 14h-17h*

**Mairie de Martel**  
 Place des consuls  
 Martel  
 05 65 37 30 03  
 mairie demartel@wanadoo.fr

**horaires :**  
*mardi, mercredi, jeudi, 9h-13h/ 13h30-17h*  
*vendredi : 9h-12h*

**Centre social et culturel**  
 94 avenue de la République  
 Biars-sur-Cère  
 Martel  
 05 65 38 03 79  
 rsp@cc-cere-dordogne.org

**horaires :**  
*lundi-mardi : 8h30-12h/13h30-17h30*  
*mercredi 8h30-13h30*  
*vendredi : 8h-12h*

**Association Segala Limargie**  
 Avenue principale  
 Leyme  
 05 65 10 07 80  
 msapleyme@gmail.com

**horaires :**  
*lundi : 12h-18h*  
*mardi, mercredi, jeudi : 10h-16h*  
*vendredi : 10h-15h*

**Médiathèque intercommunale de Salviac**  
 Place Marie Sudres  
 Salviac  
 05 65 41 62 43  
 msap.cazalssalviac@gmail.com

**horaires :**  
*mardi : 9h-12h/ 16h-17h30*  
*mercredi : 11h-12h30/ 14h-17h30*  
*jeudi : 14h-17h30*  
*vendredi/samedi : 9h-12h30/14h-17h30*

**Espace multimedia de Frayssinet-le-Gelat**  
 Route de Fumel  
 mardi, jeudi : 14h-18h

**Espace multimédia de Cazals**  
 lundi, mercredi : 9h30-12h30/ 14h-18h  
 vendredi : 9h30- 12h30

**Maison de la communauté de communes**  
 rue du Foirail  
 Latronquière  
 05 65 11 61 97  
 c.c.haut-segala@info46.fr

**horaires :**  
*lundi - vendredi : 9h-16h*

**Communauté de communes Vallée du Lot et du Vignoble**  
 13 avenue de la gare  
 Puy L'Évêque  
 05 65 36 06 06  
 lot.vignoble@wanadoo.fr

**horaires :**  
*lundi - vendredi : 8h30-12h30/13h30-17h*

**Médiathèque de Catus (MSAP en projet)**  
 05 65 20 86 40  
 ntoulouzan@cyber-base.org

**horaires :**  
*mardi : 9h30-12h30*  
*mercredi, jeudi, vendredi : 9h30-12h30/ 13h30-17h*

**Gourdon**

**Salviac**

**Labastide-Murat**

**Catus**

**Puy-l'Évêque**

**Cahors**

**Montcuq-en-Quercy-Blanc**

**Castelnaud-Montratier**

**Médiathèque intercommunale**  
 6 place de la halle aux grains  
 Montcuq en Quercy Blanc  
 05 65 20 34 37  
 media.montcuq@wanadoo.fr

**horaires :**  
*lundi : 13h-15h (RDV)/ 15h-18h*  
*mardi : 13h-16h30 (RDV)/ 16h30-19h*  
*Mercredi : 13h- 18h*  
*Vendredi : 13h-15h (RDV)/ 15h-18h*

**Médiathèque de Castelnaud-Montratier**  
 11 place Gambetta  
 Castelnaud-Montratier  
 05 65 21 84 72  
 msap@castelnaumontratier.fr

**horaires :**  
*mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h/15h-18h*  
*samedi : 10h-12h*

**Maison communautaire**  
 38 place de la bascule  
 Lalbenque  
 rsp.cclalbenque@orange.fr  
 05 65 24 22 55

**horaires :**  
*lundi : 8h30-12h30(RDV)/ 13h30 - 16h30*  
*mardi : 8h30-12h30/ 13h30-16h30*  
*jeudi : 9h30-12h30/13h30-16h30 (RDV)*  
*vendredi : 8h30-12h30*

**Mairie de Cajarc**  
 40 bld du tour de ville  
 Cajarc  
 05 65 40 65 20  
 accueil@cajarc.fr

**horaires :**  
*lundi : 9h - 12h/ 14h - 17h*  
*mardi, mercredi : 14h - 17h*  
*jeudi, vendredi : 9h - 12h/ 14h - 17h*

**Bureau de poste (ouv sept 2016)**  
 46 rue de Cènevières  
 Limogne-en-Quercy

**horaires :**  
*mardi - vendredi : 9h-12h15/ 13h30-16h15*  
*samedi : 9h-12h15*

**Martel**

**Biars-sur-Cère**

**Leyme**

**Latronquière**

**Assier**

**Bagnac-sur-Cèze**

**Figeac**

**Cajarc**

**Limogne-en-Quercy**

**Lalbenque**

**Bureau de poste**  
 Place du 8 mai  
 Bagnac-sur-Célé

**horaires :**  
*lundi - vendredi : 8h30 - 12h30*  
*samedi : 8h30 - 12h*

**Médiathèque d'Assier**  
 Rue de la Pierre Levée  
 Assier  
 05 65 10 85 89  
 cyberbaseassier@orange.fr

**horaires :**  
*lundi : 9h30-12h30*  
*mardi, mercredi : 10h - 12h/14h - 18h*  
*jeudi : 14h-18h*  
*vendredi : 11h-12h/ 14h-18h*